

# Senior

## Esame per C. Arancione Yonkyu

### ***TAI JUTSU***

**TAI SABAKI:** YONNO IRIMITENKAN ( 4 direzioni ) \_\_\_\_\_

SHIKKO IRIMITENKAN \_\_\_\_\_

**USHIRO DORI:** USHIRO ERIDORI \_\_\_\_\_

USHIRO RYOTEDORI \_\_\_\_\_

USHIRO RYOSODEDORI \_\_\_\_\_

USHIRO KATATEDORI KUBIJIME \_\_\_\_\_

USHIRO HAGAIJIME \_\_\_\_\_

### **TACHI WAZA** (Forma di esecuzione **KOTAI**)

• KATATEDORI TAI NO HENKO KI HON \_\_\_\_\_

• MOROTEDORI KOKYU HO \_\_\_\_\_

• KOSADORI KOKYUNAGE \_\_\_\_\_

• KOSADORI NIKYO OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

• KATATEDORI IKKYO OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

• KATATEDORI SHIHONAGE OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

• KATATEDORI IRIMINAGE \_\_\_\_\_

• KATATEDORI KOTEGAESHI shita dori \_\_\_\_\_

• KATADORI IKKYO OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

• SHOMENUCHI IRIMINAGE \_\_\_\_\_

• SHOMENUCHI IKKYO OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

• SHOMENUCHI KOTEGAESHI \_\_\_\_\_

• SHOMENUCHI NIKYO OMOTE WAZA \_\_\_\_\_

• URA WAZA \_\_\_\_\_

- CHUDANTSUKI IRIMINAGE \_\_\_\_\_
- CHUDANTSUKI KOTEGAESHI \_\_\_\_\_

**SUWARI WAZA** (Forma di esecuzione **KOTAI**)

- KATADORI IKKYO      OMOTE WAZA \_\_\_\_\_
- URA WAZA \_\_\_\_\_
- SHOMENUCHI IKKYO    OMOTE WAZA \_\_\_\_\_
- URA WAZA \_\_\_\_\_
- RYOTEDORI KOKYU HO \_\_\_\_\_

**BUKI WAZA**

**AIKI JO** (Forma di esecuzione **LENTA** e **FORTE**)

RENSYUU JO:      ZENGO TSUKI \_\_\_\_\_

**AIKI KEN** (Forma di esecuzione **LENTA** e **FORTE**)

RENSYUU KEN:      ZENGO UCHI \_\_\_\_\_

*Condizioni per richiedere l'ammissione all'esame:*

**ALMENO** 4 mesi trascorsi dal 5° kyu;

**MINIMO** 40 allenamenti continuativi e intensi dal 5° kyu;

**MINIMO** aver partecipato ad [1 Seminario Nazionale](#).

**Maestro Giancarlo Presterà**